



Seglarläger 2026

Beskrivning av ledarroller, tider för läger och egna kurstillfällen samt ersättningar

Det här dokumentet fastställdes 2026-02-25 av EBS arbetsgruppen för seglarlägret.

1. Arbetstid

Det direkta arbetet med lägret innebär elva (11) arbetsdagar om 8-9 timmar från och med fredag 3 juli till och med måndag 13 juli. Första dagen är förberedande och sista är avrundning av lägerverksamheten.

Därutöver bjuder klubben på en kurshelg 6-7 juni (reservdagar för eventuellt dåligt väder 27-28 juni) som ingår för att säkra kunskapsnivån på ledare samt 2-3 kvällsmöten med kunskapshöjande aktiviteter (dessa tider fastställs senare).

Lägret är uppdelat i två perioder mellan 4 och 12 juli. De första fyra dagarna deltar yngre seglare (8-12 år) och de sista fem dagarna de lite äldre (11-15 år).

2. Roller, arbetsbeskrivning och förkunskaper

De roller vi söker är biträdande kurschef (BKC), instruktörer samt assistenter.

En kurschef (KC) är redan utsedd (Natrix Öjemark).

Vi kommer att hjälpa till att höja förkunskaperna som beskrivs nedan. Det viktigaste är att du känner dig som en van seglare och gillar att ta ansvar.

För alla roller är det en fördel om du är lugn, har förmåga att kommunicera och tycker om att samarbeta och leda.

2.1 Assistent

Ålder

15 år eller äldre

Arbetsuppgifter

Du ska leda kortare instruktionstillfällen och hjälpa deltagarna att göra rätt. Vara ansvarig/befälhavare på en mindre båt (främst 2-krona) med två gästar som du ska instruera. Tillsammans med övriga ledare ska du säkra att båtarna är seglingsdugliga inför varje seglingsdag. Efter lägret har ledargruppen en gemensam dag för att summera lägets genomförande och ställa i ordning båtar och material.



Förkunskaper – Säkerhet och ansvar

Simkunnig 200 m.

Meriterande: livräddning samt hjärt- och lungräddning

Förkunskaper - Teori

Sjövettsregler, segeljolles delar, segelsätt, lovart och lä, väjningsregler samt säkerhet på sjön

Förkunskaper – Praktik

Knopar (såsom pålstek, skotstek, dubbelt halvslag, stoppåtta), rigga och sjösätta, segla, kapsejsa, tilläggningar, man över bord, säkerhet i båten, undervisa i praktiska övningar/instruera

2.2 Instruktör

Ålder

16 år eller äldre

Arbetsuppgifter

Du kommer att leda olika teoretiska genomgångar och instruktioner om segling, sjövätt och sjömannaskap. Vara ansvarig/befälhavare på en mindre båt (främst 2-krona) med två gästar som du ska instruera.

Tillsammans med övriga ledare ska du säkra att båtarna är seglingsdugliga inför varje seglingsdag. Du ska också stödja assistenterna i sitt ledar- och instruktörskap.

Efter lägret har ledargruppen en gemensam dag för att summera lägrets genomförande och ställa i ordning båtar och material.

Förkunskaper – Säkerhet och ansvar

Simkunnig 200 m, livräddning samt hjärt- och lungräddning

Förkunskaper - Teori

Sjövettsregler, förbjudna platser, läsa sjökort, båtens delar, segelsätt, lovart och lä, väjningsregler, väder samt säkerhet på sjön

Förkunskaper – Praktik

Knopar (såsom pålstek, skotstek, dubbelt halvslag, stoppåtta), rigga och sjösätta, segla, kapsejsa, tilläggningar, man över bord, säkerhet i båten, undervisning/instruktioner i praktiska övningar, undervisa i teoretiska kunskaper, hjälp vid kapsejsning samt bogsering av jollar

2.3 Biträdande kurschef tillika följbåtsförare

Ålder

18 år eller äldre

Arbetsuppgifter

Du kommer att lägga upp planeringen för lägret tillsammans med Kurschefen. Varje dag inleds med att du går igenom med dina kollegor vad ni ska göra under dagen (vem, vad, hur) och avrundar varje dag med en gemensam summering.

I första hand ska du under lägret stödja dina kollegor i deras uppgifter men ska också kunna hoppa in och genomföra utbildningsmoment. Under seglingsmomenten är du också följbåtsförare.



Du ska stödja assistenterna och instruktörerna i sitt ledar- och instruktörskap. Efter lägret har ledargruppen en gemensam dag för att summera lägrets genomförande och ställa i ordning båtar och material.

Förkunskaper – Säkerhet och ansvar

Simkunnig 200 m, livräddning, hjärt- och lungräddning, följebåtsbevis, förarbevis samt god sjövana

Förkunskaper - Teori

Sjövettsregler, generell förståelse för allemansrätten, förbjudna platser, läsa sjökort, båtens delar, segelsätt, lovart och lä, väjningsregler, väder samt säkerhet på sjön

Förkunskaper – Praktik

Knopar, rigga och sjösätta, segla, kapsejsa, tilläggningar, man över bord, säkerhet i båten, god vana undervisning/instruktioner i praktiska övningar, god vana undervisning i teoretiska kunskaper, hjälp vid kapsejsning samt bogsering av jollar

3. Ersättningar

Ersättningarna grundar sig på direkt arbete med lägret i elva dagar, 3-13 juli 2026. Ersättningarna är skattepliktiga.

Assistent

Som assistent ersätts du med 2 000 kr. Du får också kurstillfällen i form av 2-3 kvällar samt en helg med praktiska träning.

Instruktör

Som instruktör ersätts du med 6 000 kr. Du får också kurstillfällen i form av 2-3 kvällar samt en helg med praktiska träning.

Biträdande kurschef (BKC)

Som BKC ersätts du med 12 000 kr. Du får också kurstillfällen i form av 2-3 kvällar samt en helg med praktiska träning.

4. Ansökan

Ansökan bör minst innehålla vilken roll du söker och i korthet vilken seglarbakgrund du har. Skriv även gärna hur du fyller kraven och kom ihåg att vi ger dig tillfälle att uppfylla krav som du anser du vill stärka.

Skicka din ansökan till Stina Haase på stina.haase@aol.se.

Du når också Stina för frågor på 070-981 00 06.